

Regionales Opti-Trainingswochenende 2020

Aufgrund der Corona-Pandemie, die bereits seit Anfang des Jahres für erhebliche Einschränkungen Trainingsbetrieb gesorgt hat, konnten sowohl das regionale Training, als auch die Trainingslager nicht stattfinden. Nach dieser langen Pause möchten wir nun wieder loslegen und unseren jugendlichen Seglerinnen und Seglern die Chance geben, zum Ende der Saison noch einmal mit uns zu trainieren.

In den Regionen Kiel/Plön, Eckernförde, Ostholstein und Lübeck wollen wir jeweils ein Opti-Trainingswochenende anbieten. Dies richtet sich insbesondere an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des regionalen Trainings der letzten Saison und unserer Trainingslager. Zudem steht das Training allen Opti B und Optiliga-SeglerInnen offen. Das Ziel des Trainingswochenendes ist, sich in Abhängigkeit vom Leistungsstand der Gruppe und der Region intensiv mit dem Thema Regattasegeln auseinander zu setzen.

Das Trainingswochenende wird ohne Übernachtung und Verpflegung stattfinden, um es möglichst unkompliziert und durchführbar zu halten. An beiden Tagen sind jeweils zwei Einheiten geplant. Für die Mittagspause bitten wir darum, sich ausreichend Verpflegung mitzubringen.

Trainingsort	Datum
Lübeck-Travemünde, LYC Mövenstein	12. – 13. September 2020
Kiel, SVK	12. - 13. September 2020

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an opti@seglerverband-sh.de. Bitte gebt bei der Anmeldung die folgenden Informationen an:

- Vollständiger Name des Seglers / der Seglerin
- Segelnummer
- Mitgliedsverein des Seglers / der Seglerin
- Telefonnummer der Eltern (Notfallnummer)
- E-Mail-Adresse, an die wir vor den Wochenenden weitere Informationen senden dürfen

Bei weiteren Fragen dürft ihr euch auch gerne an Jannick Steffens unter der gleichen Adresse melden!