



**KOHLHOFF
STUHLEMMER**
SAILING

Newsletter September 2020



TOKYO 2020



Olympia-Ticket im Gepäck! Ein Winter voller Hausaufgaben naht...

Aus rationaler Sicht haben wir Glück, dass zu aktueller Zeit zwei große Events mit Elite-Besetzung innerhalb weniger Wochen auf sehr unterschiedlichen Revieren stattfinden konnten.

Denn: Unsere Podiumsplatzierung bei der Kieler Woche im August war eine gute Standortbestimmung bei einer großen Range an segelbaren Bedingungen gegen ein internationales Spitzenfeld.

Bei der darauffolgenden Europameisterschaft in Österreich am Attersee folgte dann eine Woche voller stundenlangem Warten und wenigen Wettfahrten bei meist schwachem und sehr unbeständigem Wind.

Mit einem 10. Gesamtrang konnten wir das Ruder zwar nach einer schwachen ersten Regattahälfte noch im Ansatz umlegen und einige gute Wettfahrten gegen Ende der Regatta auf den Kurs bringen. Befriedigend ist dieses Ergebnis jedoch ganz und gar nicht und die Regatta hat unsere größten Schwächen aufzeigen können, an der wir jetzt ein Vierteljahr lang in Südeuropa mit unseren internationalen Trainingspartnern hart arbeiten können!

mehr auf Seite 2



**GERMAN
SAILING
TEAM**



**Deutsche
Sporthilfe**



Neben einer langen Liste von Hausaufgaben erleben wir einen neuen Höchststand unseres Motivations-Levels, denn unsere Teilnahme an den Olympischen Spielen in Tokio ist nach der Europameisterschaft durch Erfüllung aller erforderlichen Kriterien sicher und wir können unseren Fokus einzig und alleine auf das Olympia-Revier und die dort zu erwartenden Bedingungen legen.

Sollten sich die Reisebeschränkungen also nicht mehr drastisch zu unserem Nachteil entwickeln, erwartet uns ein intensiver und gut geplanter Winter in Südeuropa, vermutlich in Spanien auf einem Revier mit hohem Atlantik-Schwell.

Da wir allerdings aus statistischer Sicht und nach den Events der letzten Jahre damit rechnen können, dass in Tokio die Teams mit dem am besten abgerundeten Gesamtpaket, und nicht die Leicht- bzw. Starkwind-Spezialisten die besten Medaillenchancen haben, nehmen wir den Rückenwind aus den letzten Wochen mit und gehen selbstbewusst in die kommenden Aufgaben.

Der Winter kann kommen! Es geht weiter und der Blick geht nur gradeaus!

#WEITERIMMERWEITER

Euer Team
Alica und Paul

