

# Seglerjugend Schleswig-Holstein

## Regionales Optitraining 2019 – Region Ostholstein

Trainingszeitbeginn: Boote aufgetakelt, Kinder umgezogen, Vorbesprechung

Trainingszeitende: Nachbesprechung, danach: Abtakeln, Umziehen

Trainer: Linus Döpp

Datum	Zeit	Ort
So, 16.06.19	11.00 – 17.00 Uhr	OSVE, Eutin
Sa, 29.06.19	11.00 – 17.00 Uhr	SVH, Heiligenhafen
Sa, 17.08.19	11.00 – 17.00 Uhr	NSV, Neustadt
So, 18.08.19	10.00 – 14.00 Uhr	NSV, Neustadt
Sa, 28.09.19		SVMG, Malente

## Offene Trainings vor Regatten

Trainingszeitbeginn: Boote aufgetakelt, Kinder umgezogen, Vorbesprechung

Trainingszeitende: Nachbesprechung, danach: Abtakeln, Umziehen

Datum	Zeit	Ort	Trainer/in
Fr, 10.05.19	17.00 – 19.00 Uhr	Neustadt	Philipp Dörges
Fr, 17.05.19	18.00 – 20.00 Uhr	Bosau	Linus Döpp
Fr, 14.06.19	17.00 – 19.00 Uhr	Eckernförde	Anna Schweizer
Fr, 13.09.19	17.00 – 19.00 Uhr	Malente	Linus Döpp
Fr, 30.08.19	18.00 – 20.00 Uhr	Flensburg	Anna Schweizer